

11 毎日ヨーグルトプレーン 400g

機能性表示食品

腸内環境を整えて、お通じを改善する

機能性関与成分:ビフィズ菌 BB-12(B.lactis)10億個



低脂肪

種類別名称:発酵乳

栄養成分表示 (100g 当たり)	
エネルギー	50kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	1.5g
炭水化物	5.6g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	120mg

12 毎日北海道生乳100% プレーンヨーグルト 400g

贅沢な美味しさ

北海道の生乳由来のコクと風味をご堪能ください。



生きたまま腸まで届く!
ビフィズ菌BB-12 + 生乳100%

種類別名称:発酵乳

栄養成分表示 (100g 当たり)	
エネルギー	62kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	3.5g
炭水化物	4.5g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	106mg

13 毎日ドリプシ生乳たっぷりのむヨーグルト 180g

食物繊維 5.1g 配合



生乳60%以上使用

種類別名称:発酵乳

栄養成分表示 1本(180g)当たり	
エネルギー	155kcal
たんぱく質	6.1g
脂質	4.8g
炭水化物	24.3g
糖質	19.2g
食物繊維	5.1g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	182mg

14 毎日ドリプシヨーグルト 70g

昭和からのロングセラー!

生きた乳酸菌入り
ブルガリクス菌 + サーマフィルス菌

2種類の乳酸菌、ブルガリクス菌とサーモフィルス菌を使用しています。



種類別名称:発酵乳

栄養成分表示 1個(70g)当たり	
エネルギー	67kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	2.2g
炭水化物	9.6g
食塩相当量	0.1g
カルシウム	77mg

15 北海道酪農公社 手造りクリームチーズ 100g

- 新鮮な北海道生乳と生クリーム使用。
- 伝統的製法にて丁寧に造り上げました。



種類別名称:ナチュラルチーズ

栄養成分表示 1個(100g)当たり	
エネルギー	334kcal
たんぱく質	5.2g
脂質	32.8g
炭水化物	4.5g
食塩相当量	0.6g

16 北海道酪農公社 手造りチャーンバター 100g

- 新鮮な北海道生乳使用。
- 昔ながらの製法で造られた、まろやかな口溶けと風味の良さが特徴です。



種類別名称:バター

栄養成分表示 1個(100g)当たり	
エネルギー	732kcal
たんぱく質	0.5g
脂質	81.0g
炭水化物	0.3g
食塩相当量	1.8g

毎日 MAINICHI 毎日牛乳



毎日牛乳の宅配サービス
【商品ラインナップ】

<宅配お申込書> 下記お申し込み欄にご記入ください

FAX 050-3730-8112

番	商品名	お届け価格	お届け数	番	商品名	お届け価格	お届け数
①	毎日のむグルコサミン+GABA	160円(税込173円)	週 本	⑪	毎日ヨーグルトプレーン	340円(税込368円)	週 個
②	毎日強骨ミルク	160円(税込173円)	週 本	⑫	北海道プレーンヨーグルト	420円(税込453円)	週 個
③	毎日コーヒー180ml	140円(税込151円)	週 本	⑬	毎日ドリプシのむヨーグルト	180円(税込194円)	週 本
④	毎日コーヒー1000ml	300円(税込324円)	週 本	⑭	毎日ドリプシヨーグルト3個	350円(税込378円)	週 個
⑤	毎日からだにCa鉄	140円(税込151円)	週 本	⑮	手造りクリームチーズ	370円(税込400円)	週 個
⑥	至福のギリシャ	530円(税込572円)	週 個	⑯	手造りチャーンバター	370円(税込400円)	週 個
⑦	毎日牛乳180ml	130円(税込140円)	週 本	⑰	特選白バラ牛乳500	240円(税込259円)	週 本
⑧	毎日牛乳200ml	150円(税込162円)	週 本	⑱	特選白バラ牛乳900	330円(税込356円)	週 本
⑨	毎日牛乳500ml	220円(税込238円)	週 本	⑲			
⑩	毎日牛乳1000ml	310円(税込335円)	週 本	⑳			

ご住所 〒 _____

ご氏名 ふりがな _____

お電話 _____

お申し込み日 _____ 月 _____ 日

初回お届け希望日 _____ 月 _____ 日

牛乳瓶シリーズ 500ml/900ml

牛乳は栄養の宝庫です

自然が美味しい 成分無調整 生乳100%

17 特選白バラ牛乳500ml

18 特選白バラ牛乳900ml



鳥取県産の生乳100% 酪農家を限定

工場から集乳まで 6時間以内!超新鮮!

衛生的乳質が特に優れており、工場から6時間以内に集乳できる酪農家だけに生産者を限定

牛乳

栄養成分表示 コップ1杯(180ml)当たり	
エネルギー	118kcal
タンパク質	5.9g
脂質	6.7g
炭水化物	8.5g
食塩相当量	74mg
カルシウム	203mg



商品のご注文・配達や集金に関するお問い合わせはこちら

健康と笑顔をお届けする

三ルキスト

大津店・守山店・湖南店・彦根店・長浜店・ゆうパック店

TEL 0570-011-119

営業時間/10:00~17:00 定休日/土日祝日

※アナウンスのあと②番を押してください

※つながらないときは時間を置いておかけ直してください

右のQRコードを読み取ってスマホから注文できます→

商品に関するお問い合わせはこちら

毎日 MAINICHI 毎日牛乳

毎日牛乳のホームページ 毎日牛乳 検索

http://www.mainichi-milk.co.jp

1 毎日のむグルコサミン+GABA 125ml

はずむ健やか生活♪



毎日のむ
グルコサミン
+ **GABA**

- 砂糖不使用
- グルコサミン
- コンドロイチン
- コラーゲン
- ヒアルロン酸

名称：清涼飲料水

栄養成分表示 1本 (125ml) 当たり	
エネルギー	46kcal
たんぱく質	2.9g
脂質	0g
炭水化物	14.5g
糖類	1.9g
食塩相当量	0.05g
カルシウム	26mg

N-アセチルグルコサミン 500mg
GABA 12.3mg
コラーゲン2000mg
コンドロイチン50mg
ヒアルロン酸5mg

2 毎日強骨ミルク 200ml
栄養機能食品(ビタミンD)

※1
1日に必要なカルシウムを
この1本で補えます。

骨に大切な
カルシウム
コラーゲン ビタミンD
CCP



- コラーゲン**
肌・骨・軟骨等をつくるたんぱく質の一種です。
- ビタミンD**
腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。
- CCP (カゼインカルシウムペプチド)**
牛乳中のたんぱく質を分解し、取り出した成分です。

種類別名称：乳飲料

栄養成分表示 1本 (200ml) 当たり	
エネルギー	161kcal
たんぱく質	8.4g
脂質	7.7g
炭水化物	14.4g
食塩相当量	0.3g
カルシウム	770mg
ビタミンD	2.3μg
コラーゲン	330mg
CCP	19.2mg

※1 栄養素等表示基準値 2020 より

3 毎日コーヒー 180ml

香ばしいコーヒーの香りと
まろやかな甘み広がる
ミルクコーヒー。



種類別名称：乳飲料

栄養成分表示 1本 (180ml) 当たり	
エネルギー	83kcal
たんぱく質	2.2g
脂質	1.4g
炭水化物	15.4g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	76mg

4 毎日コーヒー 1000ml



種類別名称：乳飲料

栄養成分表示 コップ一杯 (200ml) 当たり	
エネルギー	93kcal
たんぱく質	2.5g
脂質	1.6g
炭水化物	17.1g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	85mg

5 毎日からだにCa鉄 200ml



※2
1本で1/2日分の
カルシウムと鉄が
補えます。

栄養機能食品 (カルシウム・鉄)
※2 栄養素等表示基準値 2020 より

種類別名称：乳飲料

栄養成分表示 1本 (200ml) 当たり	
エネルギー	77kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	1.4g
炭水化物	11.7g
食塩相当量	0.3g
カルシウム	340mg
鉄	3.4mg
葉酸	240μg
ビタミンD	5.5μg

6 至福のギリシャ 375g

コクのある贅沢な味わい



そのまま食べても！
お菓子やお料理にも！

北海道産の
水切り乳原料を使用。

種類別名称：発酵乳

栄養成分表示 (100g 当たり)	
エネルギー	99kcal
たんぱく質	7.2g
脂質	5.0g
炭水化物	6.2g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	207mg

牛乳パックシリーズ

牛乳は栄養の宝庫です

7 毎日牛乳 180ml

8 毎日牛乳 200ml

9 毎日牛乳 500ml

10 毎日牛乳 1000ml

生乳を100%使用したおいしい牛乳

種類別名称：牛乳

栄養成分表示 1本 (180ml) 当たり	
エネルギー	123kcal
たんぱく質	6.1g
脂質	7.0g
炭水化物	8.9g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	204mg



種類別名称：牛乳

栄養成分表示 1本 (200ml) 当たり	
エネルギー	137kcal
たんぱく質	6.8g
脂質	7.8g
炭水化物	9.9g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	227mg



2024年11月
金賞受賞

